

献立名	材料名	1人分g	切り方	調理手順
黒蜜寒天	含蜜糖	10		水を半量入れて、寒天をよく煮溶かす。
	粉寒天	0.3		
	水	60		
				残りの水、含蜜糖をいれて、85℃達温させる
	きなこ	1.5		
	砂糖	0.5		カップに入れて、冷めたら、きなこをかける
	塩	0.01		

※実際に作った給食とは分量や調理方法をアレンジしてます。