

献立名	材料名	1人分g	切り方	調理手順
すまし汁				小松菜は下茹で だし汁に調味料、 豆腐、ねぎ、小松菜を入れる
	絹ごし豆腐	20	1cm角	
	ねぎ	10	小口	
	小松菜	10	2cm	
	しょうゆ	1.2		
	塩	0.7		
	だし汁	130		

※実際に作った給食とは分量や調理方法をアレンジしています。