

献立名	材料名	1人分g	切り方	調理手順
スパイシーポテト	じゃがいも	50	くし	じゃがいもを揚げる 調味料は炒っておく 揚げた芋に絡める
	塩	0.3		
	黒コショウ	0.04		
	パプリカパウダー	0.05		
	カレー粉	0.04		
	チリパウダー	0.04		

※実際に作った給食とは分量や調理方法をアレンジしてます。