

献立名	材料名	1人分g	切り方	調理手順
手作りナン	中力粉	50		材料を入れて、よく練る 発酵させる 溶かしバターを塗って、 オーブンで焼く
	塩	2		
	砂糖	9		
	ヨーグルト	50		
	お湯	90		
	イースト	3		
	バター	少量		

※実際に作った給食とは分量や調理方法をアレンジしてます。