献立名	材料名	1人分g	切り方	調理手順
大学芋				
	さつまいも	80	乱切り	黒ゴマをからいり
	黒ゴマ	0.1		蜜を作る
	しょうゆ	0.6		さつまいもを揚げる
	砂糖	6.5		
	水	6.5		蜜と黒ゴマを絡める

※実際に作った給食とは分量や調理方法をアレンジしてます。