献立名	材料名	1人分g	切り方	調理手順
野菜のオニオン ドレッシング あえ	キャン だん にん さく はい はん はい はん はい はん	30 20 5 3.5 0.1 0.5 1.5 0.5 1.5 2.3 0.4 0.02	せん せん せん スライス みじん	野菜は茹でる 油でにんにく、たまねぎを よく炒める 甘酢を作る ミキサーに炒めたもの、甘酢、 塩、こしょうを入れて、 油を少量ずついれて、 ドレッシングソースを作る あえる

[※]実際に作った給食とは分量や調理方法をアレンジしてます。