献立名	材料名	1人分g	切り方	調理手順
紅白なます				
	だいこん	40	せんぎり	甘酢を作る
	にんじん	10	せんぎり	
				だいこん、にんじんを茹でて水冷する
	ゆず	0.5	汁	
	砂糖	1.2		
	酢	2.5		水気をよく切り、和える
	塩	0.7		

※実際に作った給食とは分量や調理方法をアレンジしてます。